



**PHONAK**  
life is on

\*la vie s'exprime

Une marque Sonova

# Protection auditive Phonak Serenity Choice.



# Un monde rempli de bruits et de sons intenses

**1,1 milliard<sup>1</sup>**

de personnes risquent de souffrir d'une perte auditive liée au bruit



**22 millions<sup>2</sup>**

Rien qu'aux États-Unis, 22 millions de travailleurs ont déclaré être exposés à des bruits dangereux sur leur lieu de travail



1. Organisation mondiale de la Santé (2021). Rapport mondial sur l'audition. Disponible sur <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>, consulté en juin 2022.

2. Centers for Disease Control and Prevention (2018). Noise and hearing loss prevention. Preventing hearing loss caused by chemical (ototoxicity) and noise exposure. Disponible auprès de \*l'Organisation mondiale de la Santé (2021). Rapport mondial sur l'audition. Disponible sur <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>, consulté le 1er juin 2021.

# Qu'entend-on par trop « intense » ?

70 % des personnes exposées à un bruit intense ne portent jamais ou rarement de protections auditives<sup>3</sup>

Décibels

0	Silence
10	Chuchotement
20	Bruissement des feuilles
30	Lave-vaisselle en marche
40	Pluie modérée
50	Climatisation
60	Conversation normale
70	Volume moyen d'un iPod
80	Cabine d'avion
90	Sèche-cheveux
100	Sport mécanique
110	Tronçonneuse
120	Concert de rock
130	Marteau-piqueur
140	Coup de feu

## Une exposition excessive à des niveaux supérieurs à 85 dB peut entraîner des dommages auditifs

Qu'ils soient brefs ou prolongés, les sons intenses peuvent fatiguer les cellules ciliées sensorielles des oreilles. Cela peut se traduire par une perte auditive temporaire ou des acouphènes. Si le niveau de bruit dépasse les limites de sécurité, cela peut provoquer des dommages permanents, entraînant une perte auditive irréversible.



<sup>3</sup> Centers for Disease Control and Prevention (2020). Vital Signs – Too loud! For too long!. Disponible sur <https://www.cdc.gov/vitalsigns/hearingloss/index.html>, consulté le 12 mars 2021.

# Ne vous coupez pas du monde : filtrez simplement les sons

## Élimine le bruit et les sons intenses

Phonak Serenity Choice™ élimine le bruit et les sons forts de 8 à 22 NRR (« Noise Reduction Rating », niveau de réduction du bruit, États-Unis) ou de 15 à 30 SNR (« Single Number Rating », valeur unique d'atténuation, UE).

## Laisse l'oreille respirer

Phonak Serenity Choice™ permet à l'oreille de respirer pour éviter une accumulation d'humidité excessive.

## Conserve la parole et les sons pertinents

Phonak Serenity Choice™ conserve la parole et les sons pertinents, permettant ainsi la communication et la perception de l'environnement.



## Phonak Serenity Choice™ Plus

Protection auditive sur mesure pour une utilisation régulière



Bouchons d'oreilles sur mesure avec différents filtres pour chaque application, moulés individuellement pour un ajustement parfait et une protection auditive optimale.

Disponibles en deux matières (silicone et acrylique) et en deux tailles (pleine conque et mini).

## Phonak Serenity Choice™

Protection auditive universelle pour une utilisation occasionnelle



Ces bouchons d'oreilles de protection existent en trois tailles standard (S, M, L) et sont accompagnés de deux filtres acoustiques et d'un étui de transport. Différents filtres sont disponibles pour chaque application.

# Comment choisir un produit Serenity Choice ?

## Étape 1 Évaluation de l'application

### Musique

- Concerts, plein air, festivals et événements
- Musiciens, DJ et artistes en concert

### Travail

- Bricolage et jardinage
- Industrie, usine et exploitation agricole
- Secteur du BTP

### Tir et chasse

- Sports de tir et chasse
- Bruit d'impulsion

### Sport mécanique

- Activités de sport mécanique
- Événements de course

### Avion/Voyages

- Avion et transports en commun

### Confort

- Open spaces et espaces de coworking
- Établissements scolaires et universités

### Sommeil

- Ronflements
- Bruits de circulation, de rue et de travaux

### Natation

- Natation, surf et sports aquatiques

## Étape 2 Protection universelle ou sur mesure

### Universelle

La protection auditive Serenity Choice propose des produits de démarrage qui conviennent parfaitement à une utilisation occasionnelle ; disponibles en 8 applications.

### Sur mesure

La protection auditive Serenity Choice Plus est idéale pour ceux qui ont besoin d'une protection auditive plus régulière et pour lesquels l'ajustement/le confort est une considération importante. Serenity Choice Plus propose également un large éventail d'options de filtre offrant différents degrés de protection.

## Étape 3 Choix du niveau de protection

### Applicable aux produits sur mesure Serenity Choice Plus uniquement.

Afin de choisir le filtre/niveau d'atténuation le plus approprié, prenez en compte les facteurs suivants :

- Niveau d'exposition au bruit
- Besoin de communiquer ou non
- Durée de l'exposition au bruit

**Par exemple** - Un ingénieur du son est exposé à une musique intense 3 à 4 heures par jour. Pour garantir la sécurité, nous savons que le niveau sonore maximal auquel nous pouvons être exposé pendant 4 heures est de 88 dBA. Pour rester dans cet environnement pendant 4 heures, l'ingénieur aura besoin de 12 dB de protection. La protection Serenity Choice Plus dotée d'un filtre KM15 serait plus que suffisante ; cependant, si l'ingénieur reste dans l'environnement plus longtemps, il aura besoin d'une protection supérieure.

# Présentation des produits Phonak Serenity Choice



	 Filtre	Niveau de protection	 Protection auditive universelle	 « Pleine conque » sur mesure	 « Mini » sur mesure
Musique		Faible KM15	s/o	s/o	Silicone Acrylique
		Moyen KM20	•		
		Élevé KM25	s/o		
Tir et chasse		Élevé (impulsion) KIM	•	Silicone Acrylique	Silicone Acrylique
Sport mécanique		Moyen KI20	s/o	s/o	Silicone
		Élevé KI25	•		
Travail		Moyen KI20	s/o	Silicone Acrylique	Silicone Acrylique
		Élevé KI25	•		
		Max KI30	s/o		
Confort		Faible KM10 Universelle : KR15	•	s/o	Silicone
Sommeil		Élevé Sur mesure : sans filtre, étanche Universelle : KI25	•	s/o	Silicone
Avion et voyages		Faible KM15	•	Silicone Acrylique	Silicone Acrylique
Natation		Eau KR5	•	Silicone	s/o

## Choix de couleurs et plus encore

### Choix de couleurs en silicone :

- Transparent
- Noir
- Bleu opaque
- Rouge opaque
- Orange opaque
- Vert opaque
- Jaune opaque

### Choix de couleurs en acrylique :

- Transparent
- Noir
- Bleu (G) / rouge (D)

### Choix de couleurs pour les bouchons d'oreilles Sommeil :

- Bleu transparent
- Jaune transparent
- Transparent
- Vert transparent
- Rouge transparent

### Choix de couleurs pour les bouchons d'oreilles Natation :

- Bleu foncé
- Rouge foncé
- Vert fluorescent
- Jaune fluorescent
- Couleur de la peau
- Bleu clair

### Autres options disponibles :

Ligne de retrait, ligne de retrait étendue, cordon avec coupure de sécurité (sauf pour les options Natation et Sommeil), détection des métaux (uniquement pour les options Travail et Musique)

## Testeur de fuite acoustique

### Assurer une adaptation optimale dans chaque cas

Le testeur de fuite acoustique (ALT) garantit des performances d'atténuation correctes de l'embout utilisé et vérifie si celui-ci est bien étanche. Ce dispositif portable fonctionne grâce à une application facile à utiliser sur les appareils iOS. Téléchargez l'application Easy Line ALT sur l'App Store (appareils iOS uniquement).

### Principaux avantages :

- Garantit les bonnes performances des produits avec une adaptation idéale
- Démonstre du professionnalisme et se distingue des concurrents
- Démonstre l'importance d'un bon appareillage/positionnement avec une mesure en direct

### Le kit comprend les éléments suivants :

- Unité de capteur acoustique
- Unité de calibration
- Coupleur pour l'appareillage de l'unité de capteur dans l'embout en acrylique
- Étui de transport et instructions
- Outil d'extraction du filtre







## Sport mécanique

Les bouchons d'oreilles Serenity Choice Sport mécanique sont spécialement conçus pour les motards, réduisant les bruits générés par le moteur, le vent et le casque à des niveaux sûrs. À des vitesses de 100 km/h, le bruit à l'intérieur d'un casque peut atteindre 95 à 105 dB, mettant en danger votre audition en seulement 15 minutes. Les filtres réduisent les bruits intenses tout en permettant de communiquer de manière claire par intercoms. Confortables et sûrs, ils sont parfaits pour rouler toute la journée ou pour assister à des courses automobiles.

Réduction du bruit :

Conscience de la situation :

## Tir et chasse

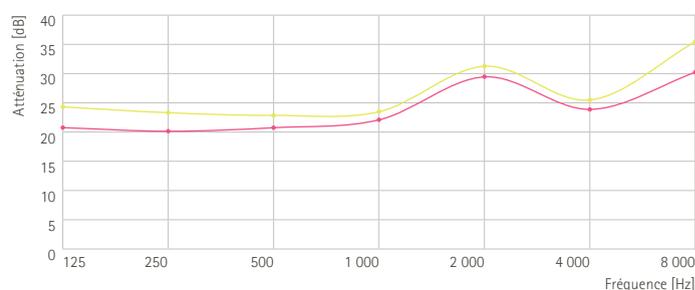
Conçu pour distinguer les différents niveaux sonores, le filtre à impulsions Tir et chasse vous permet d'entendre les sons environnants essentiels comme le bruissement des feuilles et les branches qui se rompent. Lorsqu'un coup de feu est tiré, le filtre protège vos oreilles contre les pressions sonores excessives, garantissant votre sécurité sans faire de compromis sur la perception de l'environnement.

Pour les bruits d'impact comme les coups de feu, la perte d'insertion de crête d'impulsion (IPIL, Impulse Peak Insertion Loss) est une mesure plus précise que les indices SNR/NRR classiques. L'IPIL évalue l'efficacité avec laquelle la protection auditive atténue les bruits d'impulsion intenses à plusieurs niveaux de décibels.

Réduction du bruit :

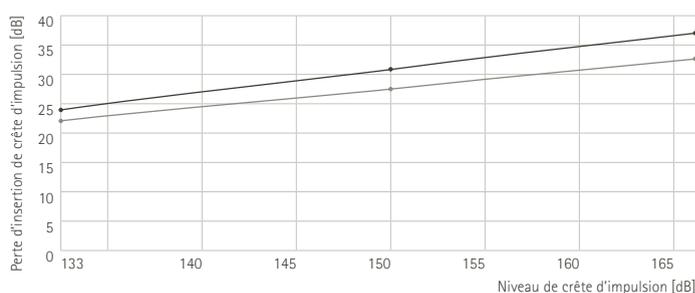
Réduction des pics sonores :

## Serenity Choice™ Plus Sport mécanique



Filtre	Matériau	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KI20	Silicone	Atténuation [dB]	20,8	20,2	20,8	22,1	29,4	23,9	30,2	16	22
KI25	Silicone	Atténuation [dB]	24,3	23,3	22,8	23,5	31,3	25,5	35,5	17	25

## Serenity Choice™ Plus Tir et chasse



Filtre	Matériau	Niveau de crête d'impulsion [dB]	133	150	166
KIM9	Silicone	Perte d'insertion de crête d'impulsion (IPIL, Impulse Peak Insertion Loss)	22,1	27,8	32,4
KIM9	Acrylique	Perte d'insertion de crête d'impulsion (IPIL, Impulse Peak Insertion Loss)	24	31,2	36,7





## Avion et voyages

Les bouchons d'oreilles Serenity Choice Avion et voyages sont conçus pour offrir calme et confort tout au long de la journée. Parfaits pour une utilisation dans les transports en communs ou à bord d'un avion, ils réduisent efficacement les bruits ambiants générés par les moteurs, les passagers et l'appareil. Dotés de membranes filtrantes spéciales, ils assurent un voyage plus calme et plus confortable.

Réduction du bruit :

Conscience de la situation :

## Natation\*

Les bouchons d'oreilles Serenity Choice Natation sont une solution flottante conçue pour assurer une protection contre l'eau sans faire de compromis sur la perception de l'environnement. Équipés d'un filtre à faible atténuation (environ 5 dB), ils empêchent l'eau de pénétrer dans vos oreilles tout en vous permettant de rester conscient des sons environnants. Contrairement aux bouchons conçus pour la natation classiques, les bouchons Serenity Choice Natation vous permettent de rester en sécurité et connecté tout en profitant pleinement de votre expérience aquatique.

Filtration de l'eau :

Flottabilité :

## Confort\*

Les bouchons d'oreilles Serenity Choice Confort sont dotés d'un filtre à faible atténuation (environ 10 dB) qui réduit le bruit ambiant perturbateur tout en vous permettant d'entendre clairement et naturellement. Parfaits pour améliorer la concentration et le confort, les bouchons vous permettent de rester connecté à votre environnement sans que vous soyez submergé par le bruit.

Réduction du bruit :

Amélioration de la concentration :

## Sommeil\*

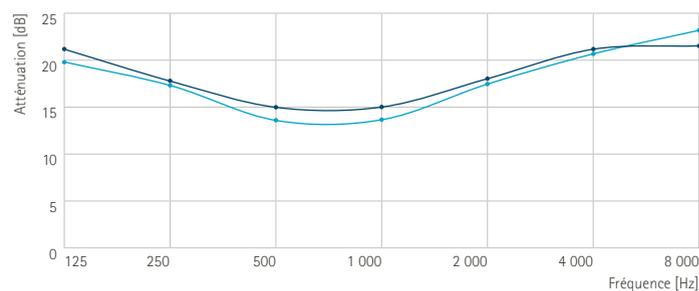
Qu'il s'agisse des bruits de la rue, de voisins bruyants ou des ronflements de votre partenaire, les bruits intrusifs peuvent perturber votre repos. La gamme Serenity Choice Sommeil est conçue pour réduire les bruits indésirables afin de vous aider à dormir paisiblement. Les bouchons d'oreilles sur mesure sont fabriqués en silicone extra souple pour assurer un ajustement sûr et reposant, même pour ceux qui dorment sur le côté. Parfaits pour les travailleurs de nuit, les voyageurs ou ceux qui veulent passer une nuit calme.

Réduction du bruit :

Confort :

\*Ces produits ne sont pas classés comme protection contre le bruit, mais présentent d'autres avantages comme indiqué ci-dessus.

## Serenity Choice™ Plus Avion et voyages

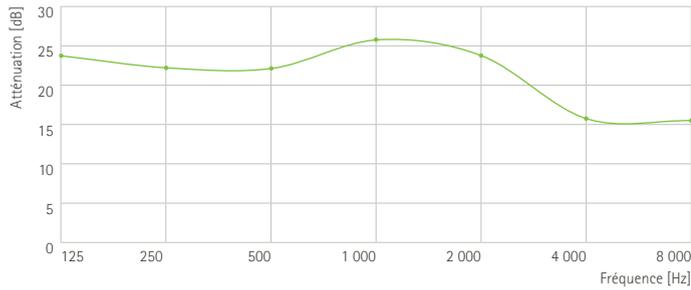


Filter	Matériau	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KM15	Acrylique	Atténuation [dB]	19,7	17,2	13,5	13,6	17,4	20,6	23,1	8	15
KM15	Silicone	Atténuation [dB]	21,0	17,7	14,9	15,0	18,0	21,1	21,4	8	15



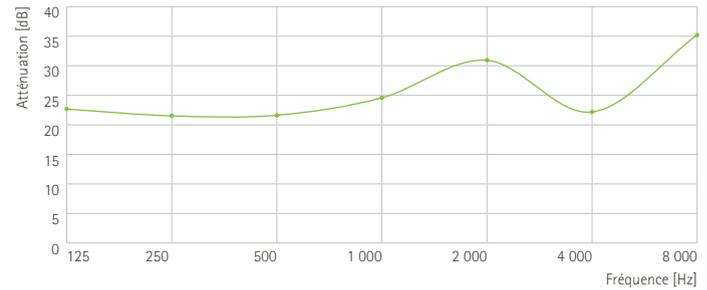
# Protection universelle – Atténuation moyenne CE et ANSI<sup>1</sup>

## Serenity Choice™ Musique



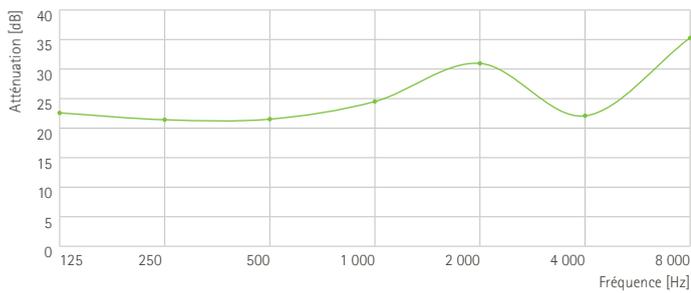
Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KM20	Atténuation [dB]	23,7	22,2	22,1	25,8	23,7	15,7	15,4	10	17

## Serenity Choice™ Travail



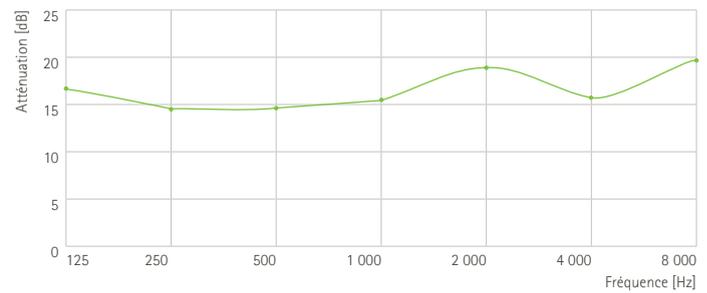
Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KI25	Atténuation [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,15	35,2	16	24

## Serenity Choice™ Sport mécanique



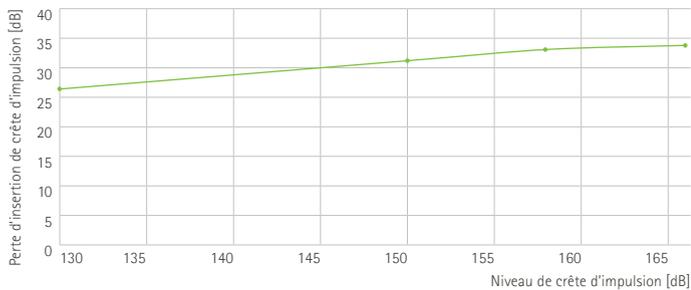
Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KI25	Atténuation [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,1	35,2	16	24

## Serenity Choice™ Avion et voyages



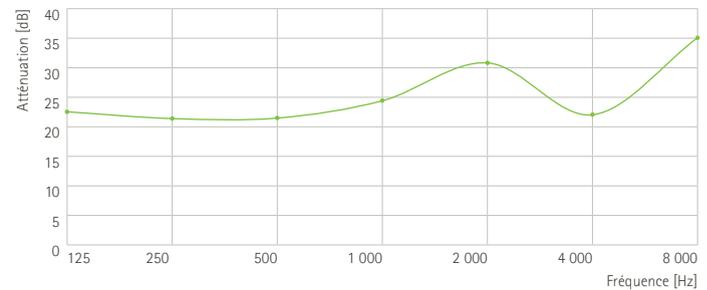
Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KM15	Atténuation [dB]	16,6	15,1	15,0	15,8	18,6	16,3	19,2	7	15

## Serenity Choice™ Tir et chasse



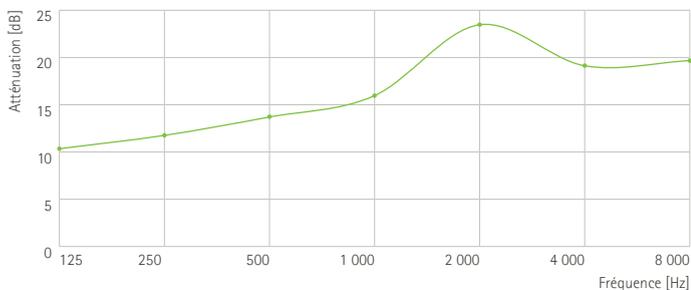
Filtre	Niveau de crête d'impulsion [dB]	130	150	158	166
KIM12	Perte d'insertion de crête d'impulsion (IPIL, Impulse Peak Insertion Loss)	26,3	31,1	33,0	33,7

## Serenity Choice™ Sommeil



Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KI25	Atténuation [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,1	35,2	16	24

## Serenity Choice™ Confort



Filtre	Fréquence [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	RS/B
KR15	Atténuation [dB]	10,3	11,7	13,6	15,9	23,4	19,1	19,6	9	16

<sup>1</sup> SNR (« Single Number Rating », valeur unique d'atténuation) : le terme utilisé par la norme européenne EN-352-2 pour exprimer l'atténuation globale d'une protection auditive sous la forme d'un nombre unique. NRR (« Noise Reduction Rating », niveau de réduction du bruit) : le terme utilisé par la norme américaine ANSI S3.19:1974 pour exprimer l'atténuation globale d'une protection auditive sous la forme d'un nombre unique. Les valeurs de SNR et de NRR diffèrent légèrement l'une de l'autre en raison des formules différentes utilisées pour les calculer. Pour les graphiques, nous avons utilisé la moyenne des normes CE et ANSI.



## life is on\*

Depuis 1947, Phonak a à cœur de préserver la qualité de vie en ouvrant la voie à de nouveaux mondes acoustiques. Déjà à l'époque de notre fondation, une conviction formative animait notre entreprise : bien entendre est synonyme de bien vivre, un point essentiel pour vivre pleinement sa vie. En effet, le sens de l'audition est directement lié au bien-être social, émotionnel, cognitif et physique. Aujourd'hui comme demain, nous nous efforçons de proposer le plus large portefeuille de solutions auditives innovantes. En collaboration avec nos audioprothésistes, nous continuons à nous concentrer sur l'essentiel : améliorer la compréhension vocale, changer la vie des personnes et avoir un effet positif sur la société dans son ensemble. \*la vie s'exprime

phonak.com



028-2316-04/NZ,00/2025-01/NLG © 2025 Sonova AG Tous droits réservés.

**sonova**  
HEAR THE WORLD

\*Entendre le monde

